

Regelmäßige Kurse und Gruppen

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
15:00-17:00	Seniorenberatung Bürgertreff Christa Prause	08:30-10:45	Deutschkurs für Anfänger ab September	10:00-13:00	Deutsch-Russische Singgruppe Bürgertreff Sergej Kondratjev	08:30-10:45	Deutschkurs für Anfänger ab September	10:30-11:30	Bürgerladen Bürgertreff Anna Bek	16:00-18:00	Frauenschwimmen ab September Tatjana Rudi	13:00-17:00	Türkischer Instrumentenkurs ab September Husen Ener Songül Ugur
17:45-18:45	Sport und Bewegung für Erwachsene Bürgertreff Christa Prause	09:00-10:00	Seniorenberatung Bürgertreff Christa Prause	15:00-17:00	Eltern-Kind-Gruppe ab September	09:00-11:30	Seniorenberatung Bürgertreff Christa Prause	14:00-18:00	Tanzen für Kinder / Erwachsene Bürgertreff Khrystyna Kalinichenko			17:00-18:00	Yoga für Frauen Bürgertreff ab September
19:00-21:00	Orientalischer Tanz Bürgertreff Natalja Schmidt	14:00-18:00	Tanzen für Kinder / Erwachsene Bürgertreff Khrystyna Kalinichenko	17:00-19:00	Tischtennis/Schach für Kinder ab September	ab 12:00	Gem. Mittagessen Christa Prause MehrGenWohnen Mehrzweckraum					18:00-19:00	Bodyshaping - Körperstraffung Bürgertreff Swetlana Janzen
18:00-20:00	Volleyballtraining Halle Königsplatz Gymnasium Alex Bechthold	18:30-20:30	Orientalischer Tanz Bürgertreff Natalja Schmidt	19:00-21:00	Handarbeitsgruppe Bürgertreff Gabi Reichert	14:00-16:00	Ludmillas Frauentreff Bürgertreff Ludmila Kondratjev						
19:30-21:00	Natur- und Umweltgruppe Bürgertreff Wolf Hennings jd. 1. Mo/Monat			20:00-22:00	Volleyballtraining Halle Gymnasium Eberhard- Schobacher-Weg 1 Alex Bechthold	13:45-16:00	Deutschkurs für Fortgeschrittene ab September						
						16:00-17:00	Senioren-gymnastik Christa Prause Bürgertreff						
						17:00-19:00	Fußball Kunstrasenplatz Heiligkreuzerstr. / kleine Sporthalle Lindenbergschule Sven Wonenberg						
						18:00-19:00	Körperstraffung Bürgertreff Swetlana Janzen						
						19:00-20:15	Lotos Qi Gong Lebenshilfe Mira Ferizovic						
						19:30-21:30	Internationale Folktänze Bürgertreff Andreas Klausen						

Informationen und Anmeldung im Bürgerbüro oder direkt bei der Kursleitung

Regelmäßige Kurse und Gruppen

