

Regelmäßige Kurse und Gruppen

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
13:00-15:00	Seniorenberatung Bürgertreff Neringa Lisinow	08:00-09:00	Seniorenberatung Bürgertreff Neringa Lisinow	10:00-13:00	Deutsch-Russische Singgruppe Bürgertreff Sergej Kondratjev	09:30-11:45	Deutschkurs für Anfänger Johanna Morariu ab 15.09.2021	10:30-11:30	Bürgerladen Bürgertreff Margret Taghanii	16:00-18:00	Frauenschwimmen Astrid Lindgren vorläufig nicht möglich	13:00-17:00	Türkischer Instrumentenkurs Mehrzweckraum ab 3.10.2021
17:45-18:45	Sport und Bewegung für Erwachsene Bürgertreff Robert Epstein	14:00-15:00	Tanzen für Kinder / Erwachsene findet aktuell nicht statt	15:00-17:00	Eltern-Kind-Gruppe Bürgertreff Regina Ebnert ab 15.09.2021	09:00-12:00	Seniorenberatung Bürgertreff Neringa Lisinow	14:00-19:00	Tanzen für Kinder / Erwachsene Bürgertreff Khrystyna Kalinichenko			17:00-18:00	Yoga für Frauen Bürgertreff Swetlana Janzen
19:00-21:00	Orientalischer Tanz Bürgertreff Natalja Schmidt	16:30-18:30	Tischtennis/Schach für Kinder voraussichtlich ab 15.09.2021	19:00-21:00	Handarbeitsgruppe Bürgertreff Gabi Reichert	ab 12:00	Gem. Mittagessen Neringa Lisinow MehrGenWohnen Mehrzweckraum					18:00-19:00	Bodyshaping - Körperstraffung Bürgertreff Swetlana Janzen
18:30-20:00	Volleyballtraining Halle Königsplatz Alex Bechthold	18:30-20:30	Orientalischer Tanz Bürgertreff Natalja Schmidt	20:00-22:00	Volleyballtraining Halle 3 Gymnasium Eberhard- Schobacher-Weg 1 Alex Bechthold	13:30-17:30	Wildnisgruppen "Grene Kender" Lena Schuhmacher						
19:30-21:00	Natur- und Umweltgruppe Bürgertreff Wolf Hennings jd. 1. Mo/Monat					14:00-16:00	Ludmillas Frauentreff Bürgertreff Ludmilla Kondratjev						
						16:30-17:30	Senioren-gymnastik Neringa Lisinow Bürgertreff						
						17:00-19:00	Fußball Kunstrasenplatz Heiligkreuzerstr. / kleine Sporthalle Lindenbergschule						
						18:00-19:00	Körperstraffung Bürgertreff Swetlana Janzen						
						19:00-20:15	Lotos Qi Gong Lebenshilfe findet aktuell nicht statt						
						19:30-21:30	Internationale Folktänze Bürgertreff Andreas Klausen						

Informationen und Anmeldung im Bürgerbüro oder direkt bei der Kursleitung