

| Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | | Samstag | | Sonntag | |
|-------------|---|-------------|---|-------------|--|-------------|---|-------------|---|-------------|---|-------------|---|
| 15:00-17:00 | Seniorenberatung Bürgertreff Christa Prause | 09:00-10:00 | Seniorenberatung Bürgertreff Christa Prause | 08:30-10:45 | Deutschkurs für Anfänger Johanna Morariu | 09:00-11:30 | Seniorenberatung Bürgertreff Christa Prause | 08:30-10:45 | Deutschkurs für Anfänger Johanna Morariu | 16:00-18:00 | Frauenschwimmen Astrid Lindgren Schule Tatjana Rudi | 13:00-17:00 | Türkischer Instrumentenkurs Bürgertreff Hasan Ekici Songül Ugur |
| 17:45-18:45 | Sport und Bewegung für Erwachsene Bürgertreff Christa Prause | 13:45-16:00 | Deutschkurs für Fortgeschrittene Johanna Morariu | 10:00-13:00 | Deutsch-Russische Singgruppe Bürgertreff Sergej Kondratjev | ab 12:00 | Gem.Mittagessen Christa Prause MehrGenWohnen Mehrzweckraum | 10:30-11:30 | Bürgerladen Bürgertreff Anna Bek | | | 18:00-19:00 | Bodyshaping - Körperstraffung Bürgertreff Swetlana Janzen |
| 19:00-21:00 | Orientalischer Tanz Bürgertreff Natalja Schmidt | 14:00-18:00 | Tanzen für Kinder Bürgertreff Khrystyna Kalinichenko | 15:00-17:00 | Sprachpaten Sprechstunde Besprechungsraum Klaus Trunzer | 14:00-16:00 | Ludmillas Frauentreff Bürgertreff Ludmilla Kondratjev | 14:00-20:00 | Tanzen für Kinder Bürgertreff Khrystyna Kalinichenko | | | | |
| 18:00-20:00 | Volleyballtraining Halle Königsplatz Gymnasium Alex Bechthold | 18:30-20:30 | Orientalischer Tanz Bürgertreff Natalja Schmidt | 15:00-17:00 | Eltern-Kind-Gruppe Bürgertreff Regina Ebnet | 16:00-17:00 | Senioren-gymnastik Christa Prause Bürgertreff | | | | | | |
| 19:30-21:00 | Natur- und Umweltgruppe Bürgertreff Wolf Hennings jd. 1. Mo/Monat | 19:00-21:00 | Kultursitzung jd. 2. Di./Monat MehrGenWohnen Mehrzweckraum | 17:00-19:00 | Tischtennis/Schach für Kinder Bürgertreff Assia Nagaev | 17:00-19:00 | Fußball kleine Sporthalle Lindenbergschule Sven Wonenberg | | | | | | |
| | | | | 19:00-21:00 | Handarbeitsgruppe Bürgertreff Gabi Reichert | 18:00-19:00 | Körperstraffung Bürgertreff Swetlana Janzen | | | | | | |
| | | | | 20:00-22:00 | Volleyballtraining Halle Königsplatz Gymnasium Alex Bechthold | 19:00-20:15 | Lotos Qi Gong Lebenshilfe Mira Ferizovic | | | | | | |
| | | | | 19:00-21:00 | Vorstandssitzung jd. 3. Mi./Monat MehrGenWohnen Mehrzweckraum | 19:30-21:30 | Internationale Folktänze Bürgertreff Andreas Klausen | | | | | | |

Informationen und Anmeldung im Bürgerbüro oder direkt bei der Kursleitung