

in dieser Ausgabe:	Seite:
Pausenbrot	1
Schuldnerberatung/Naturtage	2
Kindertheater/6 Jahre Sprachpaten	3
Menschen in Kempten-Nord/Kirche	4
Jazz-Frühling/Guten Appetit	5
Wohngemeinschaft Demenz/Lions	6
Ferienangebote Stadtjugendring	7
Veranstaltungskalender	8

Pausenbrot

/rei// Keine geringere als die renommierte Frankfurter Allgemeine (FAZ) lenkt in einer ihrer Ausgaben von Anfang Februar 2013 die Aufmerksamkeit der Leser auf eine Übung, die sich jeden Morgen millionenfach in Haushalten mit schulpflichtigen Kindern wiederholt. Es handelt sich um das „Pausenbrot“, ein wichtiges Element des Schulalltags sollte man meinen, von den Müttern zubereitet für den Verzehr durch die Kleinen in den Schulpausen. Die Autorin der FAZ weiß, worüber sie schreibt, denn sie ist selbst Mutter: „Jeden Tag stehe ich eine Viertelstunde früher auf, während der Rest der Familie noch schläft, um rechtzeitig die Brotboxen für die Schule zu füllen“, bekennt sie. Das Pausenbrot werde im täglichen Wechsel der Zutaten zubereitet und soll den Kindern einen leistungsorientierten Verlauf der verbleibenden Unterrichtsstunden bis Schulschluss ermöglichen.



Bild: Internet

Dass es dabei auch noch gut schmecken soll, mache die Sache“, so die Autorin, „zu einem Glückspiel“. Der Phantasie der Mütter sind dabei keine Grenzen gesetzt, Vollkorn sei für das Pausenbrot aber unverzichtbar und stehe nicht zur Disposition, heißt es. Wichtige Ernährungsbestandteile enthält das abwechselnd mal mit Schinken und Salami, mal mit Weich- und Hartkäse belegte Brot sowie mundgerecht portionierte Rohkost- und Obststücken (alle möglichst mit dem Bio-Siegel eingekauft).

Aber nur eines von drei Kindern bekommt derzeit ein ernährungswissenschaftlich „korrektes“ Pausenbrot mit auf den Schulweg, wie Untersuchungen zeigen. Denn konfliktfrei ist das Thema keineswegs. Die Autorin fragt sich oft „wie viel mütterliche Fürsorge eine Familie verträgt“ wenn sie dafür mit Unzufriedenheit und schlechter Laune bestraft wird.

Das richtige Pausenbrot mache doch die grauen Zellen fit und hält in der Schule hellwach. Aber was ist schon „richtig“?

Gute Leistungen in der Schule sind jedenfalls nicht nur eine Frage der Intelligenz. Wichtig ist vor allem, dass das Gehirn optimal mit Nährstoffen versorgt wird. Studien zeigen, dass das Frühstück allein nicht ausreicht, um bis mittags fit und aktiv zu bleiben - der Körper braucht zwischendurch Energienachschub in Form

von Vitaminen, Calcium, Eiweiß und dergl.

Weil aber das beste Pausenbrot nichts bringt, wenn es sich bei Rückkehr von der Schule noch unangetastet im Rucksack befindet, sollten deutliche Worte des Unmuts dennoch besser unausgesprochen bleiben.

Als betrübliches Geschehen empfindet es hingegen der Betrachter, wenn Pausenbrote von Schülern in die Abfallbehälter auf dem Schulhof geworfen werden, statt sie beispielsweise mit einem hungrigen Mitschüler zu teilen. Solche hoffentlich die Ausnahme bildenden Einzelfälle von Lebensmittelverschwendung sind angesichts des Hungers in vielen Teilen der Welt ebenso zu missbilligen, wie die im großen Stil praktizierte Vernichtung von Nahrungsmitteln jenseits des Verfalldatums durch die Verbrauchermärkte.

Bitte nicht vergessen !

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

2013

mit Neuwahlen

„ikarus.thingers e.V.“

am Dienstag,

16. April um 19.30 Uhr

im Bürgertreff Thingers

Schwalbenweg 71

87439 Kempten

Unsere Spielplätze:
Kinder, Kinder
was wäre die Wohnung ohne Spielplatz nebenan?!

INFO-TEL. 08 31 / 25 287-0 // www.sozialbau.de

die Sozialbau



Neu: Schuldnerberatung der Diakonie im Stadtteilbüro Thingers

/red/ Geld und Schulden sind ein Tabu-Thema – vor allem, wenn das Geld knapp ist und man Schulden nicht mehr zahlen kann. Gegenüber Dritten einzugestehen, dass man nicht mehr weiter weiß, kostet viel Überwindung.

Überschuldung liegt dann vor, wenn die monatlichen Gesamtausgaben höher sind als die monatlichen Einnahmen. Zahlungsverpflichtungen können nicht mehr eingehalten werden und es kommt zu Zahlungsrückständen: Bei Vermietern, Energieunternehmen, Versandhandel, Versicherungen, Banken usw.

Mit dem neuen Jahr hat die Schuldnerberatung der Diakonie Kempten Allgäu eine Außen-Sprechstunde im Stadtteilbüro Thingers eingerichtet.

Wer den Überblick über die Finanzen verloren hat, Probleme mit Inkassobüros, dem Girokonto oder Pfändungsmaßnahmen hat, ist dort an der richtigen Stelle. Auch wer nicht weiß, wie er pünktlich Miete und Strom bezahlen soll oder wer die Verbraucherinsolvenz in die Wege leiten will, erhält hier Antwort auf Fragen und tatkräftige Unterstützung. Am besten ist es, so früh wie möglich Kontakt aufzunehmen. Denn damit die Schuldenfalle nicht zuschnappt, gilt es einige Regeln zu beachten, sonst gerät man schnell in noch größere Schwierigkeiten. **Das Beratungsangebot ist kostenfrei, neutral und vertraulich.**

Ab sofort ist Susanne Greiner jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr im Bürgertreff Thingers, Schwalbenweg 71, persönlich erreichbar. Nähere Informationen erhalten Sie auch im Stadtteilbüro Thingers, Tel. 0831/512 49 27.

Für die Zentrale an der Illerstraße wie für die Beratung in den Außenstellen St. Mang und Thingers ist eine telefonische Anmeldung sinnvoll. Diese kann montags bis freitags zwischen 9.00 und 12.00 Uhr unter

Telefon: 0831/54059-52 erfolgen,

Fax: 0831-54059-59.

E-Mail:

schube.verwaltung@diakonie-kempten.de

Natur – ganz in unserer Nähe

/red/ Für Überraschung sorgten am 26. Januar 2013, zwei Uhus und ein Falke vor dem Bürgertreff. Die gefiederten Gäste zeigten sich von dem Rummel um sie herum unbeeindruckt und starrten die vielen Besucher neugierig an. Im Saal waren viele ausgestopfte Tiere unserer Gegend zu sehen: Reh, Hase, Biber, Fuchs, Marder und zahlreiche Vogelarten. Der Kreisjagdverband Kempten hatte sie eindrucksvoll präsentiert. Es sind Tiere, die seit langer Zeit in menschlicher Nachbarschaft leben und im gemeinsamen Habitat vermehrt auf unsere Hilfe angewiesen sind. Der Imkerverein Kempten erläuterte die prekäre Wechselbeziehung der Bienen zu ihrer Umgebung. Auch hier ist Rücksichtnahme angesagt. Gekonnt und informativ war die Darstellung des Landesbundes für Vogelschutz. Die geflügelten Mitbewohner, die mit uns oftmals unter einem Dach leben, haben unser Verständnis nötig. Gut erarbeitete Vorträge vertieften das Wissen der Besucher. Das Amt für Umwelt- und Naturschutz der Stadt Kempten hatte u.a.



Bild: S. Dumreicher

durch einen finanziellen Zuschuss zum Gelingen beigetragen. Den Großteil der Vorbereitung und Durchführung der Naturtage wurde von der „Natur- und Umweltinitiative im Kemptener Norden, Agenda 21“ geleistet. Ein herzliches Dankeschön den fleißigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die einen Reingewinn in dreistelliger Höhe an den LBV für Nistmöglichkeiten ganz in unserer Nähe überweisen konnten.

Internationaler Weltfrauentag im Kempten-Nord

/sd/ Der Internationale Weltfrauentag wurde im Bürgertreff wieder groß gefeiert. Inzwischen ist die Veranstaltung so bekannt geworden, dass kaum der vorhandene Platz ausgereicht hat, es war bis auf den letzten Platz alles besetzt.



Bild: S. Dumreicher

Los ging's mit einem internationalen Büffet, das einem Sternekoch alle Ehre gemacht hätte. Die Theatergruppe „Globus“ unterhielt mit Gesang und einem lustigen Sketch, Mira Ferizovic zeigte den Teilnehmerinnen Grundzüge des Chi Gong. Frauen des „Oriental Tanzstudio Fennek“ führten Bauchtänze vor und Gabi Reichert stellte eine Dessous-Modenschau vom Allerfeinsten auf die Beine. Es war wieder eine rundum gelungene Veranstaltung, durch die Kiymet Akan in ihrer bewährten ansprechenden Weise führte.

Das „Theater Globus“ sucht dringend Verstärkung!

Wer hat Lust und Freude am Theater-Spielen? Jeder ist aufgerufen, ob jung oder alt, Weiblein oder Männlein, Nationalität ist egal. Herr Johann Salb, als einziger männlicher Mitspieler, hätte gerne männliche Unterstützung.

Wer Interesse hat kommt einfach mal vorbei und schaut sich das an, jeden Donnerstag um 19.30 Uhr ist Probe im Bürgertreff.

Also bitte keine Scheu, und kommen!

Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin

Irmela Ravet
Lutz Menthel



Im Thingers 28
(0831) 9223

 info@praxis-kempten.de

STILVOLLE GRABSTEINE
AUS EIGENER
HERSTELLUNG



PROBST
Stein und Design

PROBST Grabmal, Marmor und
Granitwerk GmbH
Härtznagel 1 - D-87435 Kempten

Tel.: (0831) 5 91 36 - 0
Fax: (0831) 5 91 36 - 66
info@probst-naturstein.de

www.probst-naturstein.de

„Prinz und Bettelknabe“
Kindertheatergruppe
„Columbus“ tritt bei den
Schultheatertagen auf.

In diesem Jahr hat die Kindertheatergruppe **„Columbus“** einiges vor. Wir haben uns entschlossen, bei den Schultheatertagen der Stadt Kempten mitzumachen und werden am 11. Juni um 19 Uhr **„Prinz und Bettelknabe“** als Musical von Peter Klusen auf der Stadttheaterbühne aufführen.

Viele der Kinder haben inzwischen Bühnenerfahrung gesammelt und sind alles andere als Anfänger. Immer wieder merkt man, wie das Theaterspiel die Kinder auf vielfältige Weise fördert. Sie lernen sich auszudrücken, aufeinander zu achten, miteinander ein Team zu werden. Jetzt haben sie auch noch Gesangsunterricht bei Simon Hegele und trauen sich auf der Bühne zu singen. Es ist eine Freude zu sehen, wie gut sie das machen.

Und um was geht es? Das Stück ist sicherlich vielen als Roman von Mark Twain bekannt. Ein Bettelknabe und ein Prinz begegnen sich zufällig und stellen fest, dass sie sich zum Verwechseln ähnlich sehen. Aus Spaß tauschen sie die Kleider, aber durch einen tragischen Zufall wird daraus Ernst.

Der eigentliche Prinz muss sich auf den Straßen Londons zurechtfinden und erlebt das Elend der Armen hautnah, während sich der Bettelknabe mit den Regeln bei Hofe zurecht finden muss.

Gegensätzlicher können die Realitäten nicht sein, aber durch den Tausch wachsen und reifen beide Jungs (einer wird übrigens von einem Mädchen gespielt).

Neben dem historischen Hintergrund: London im 16. Jahrhundert zeigt das Stück auf witzige Weise wie Menschen auch in größter Armut ihr Herz und ihren gesunden Menschenverstand bewahren und damit eigentlich den Reichen überlegen sind.

Es lohnt sich auf jeden Fall, das Stück anzuschauen und die Freude der Kinder beim Spielen zu genießen.

Viele helfen mit! Im Hintergrund hat sich inzwischen ein ganzes Team aus Erwachsenen gebildet. Margret Taghanli, die bei den intensiven Proben dabei ist, wird sämtliche Kostüme schneiden. Armin Ebner und Regina Dahlström helfen beim Bau der Kulissen (eventuell sind auch die Schüler der Astrid Lindgren Schule dabei). Ein paar Livemusiker wie Marlene und Hanna Eyhorn sind schon dabei, andere fehlen uns noch. Wer dazu Lust hat, mag gern noch einsteigen. Simon Hegele macht wie gesagt die musikalische Leitung.

Ein echtes Projekt der Kreuzwege

Das Ganze ist übrigens ein Projekt der Markuskirche mit dem Integrationsverein **„ikarus-thingers“** zusammen. Hier spielen also Kinder aus den unterschiedlichsten Schulen und Hintergründen zusammen. Vielleicht ist gerade deswegen **Prinz und Bettelknabe** auch ein Stück, das so gut passt. Denn nur wer die Lebenswirklichkeit des anderen kennt, kann sie auch verstehen. Ich freue mich jedenfalls wie unkompliziert die Kinder dabei sind und hoffe, dass sie Erfolg haben werden.

Sonja von Kleist

6 Jahre Sprach- und Kulturpaten

/cp/ Seit sechs Jahren gibt es mittlerweile die Sprach- und Kulturpaten in Thingers. Das Projekt, das 2007 ins Leben gerufen wurde, unterstützt Kinder mit Migrationshintergrund von der 1. bis zur 5. Klasse. Aktuell begleiten 25 Sprachpaten insgesamt 40 Kinder. Im Rahmen des Neujahrstreffens der Sprach- und Kulturpaten bedankte sich die Stadtteilmanagerin und Projektleiterin, Kiymet Akan, jetzt bei den ehrenamtlichen Helfern.

Und so fing es an..., es gab eine Gruppe von Kindern, die Hilfe brauchte. Frau Eva Müller und Frau Birgit Reuß als erste Sprachpatinnen nahmen sich dieser Kinder an.

Auf die Idee, daraus ein Projekt zu machen, kam dann Kiymet Akan. Während der vergangenen sechs Jahre wurden 117 Kinder von 55 Sprachpa-

ten in Zeiträumen bis zu vier Jahren betreut.

In der Einzelbetreuung gehen die Sprachpaten individuell auf „ihre“ Kinder ein. Sie bauen ein persönliches Vertrauen auf und gestalten ihre Betreuungsarbeit nach dem Bedarf und den Wünschen der Kinder.

Eine Sprachpatin, die von Anfang an das Projekt begleitet, ist Frau Sybille Dumreicher. Sie berichtet zum Beispiel, „wir lesen, malen und basteln zusammen, gehen raus in die Natur und sammeln alles was die Natur hergibt. Das Gesammelte wird dann zu kleinen Kunstwerken verarbeitet“.



Bild: ikarus

Die Sprachpaten lesen, rechnen und schreiben mit den Kindern, alles aber immer nur spielerisch. Es soll nicht den Unterricht oder Nachhilfe ersetzen.

Eine wichtige Erfahrung, die Frau Dumreicher aus Ihrer Tätigkeit mitnimmt: „...ganz wunderbar ist aber auch, dass nicht nur die Kinder von uns profitieren, umgekehrt ist es genauso. Wir bekommen viel von anderen Mentalitäten und fremden Kulturen mit“.

Zur großen Freude konnten zum Neujahrstreffen drei „neue Patinnen“ im Projekt begrüßt werden. Weitere Interessenten sind immer herzlich willkommen.

Ansprechpartnerin: Kiymet Akan, Tel. 0831-5124927

Ostereier-Suchen



für alle Kinder
am Ostermontag,
1. April 2013
um 13.00 Uhr

Treffpunkt: **Thingersplatz**

Dienstleistungen

Pflegeboxenstoppartner
des Team Abt-Sportsline
Kleiderpflege • Hemdenservice
Lederreinigung • Feder- und
Daunenbetten • Stores und
Gardinen • Teppichreinigung
Schmutzfangmatten • Polster-
reinigung • Nassreinigung
Ärzt- und Berufsbekleidung

GRUBER
Textilpflege

Mariaberger Str. 37
87439 Kempten.
Tel. 0831/93880
www.grubertex.de



Residenzplatz 33 - 87435 Kempten
Telefon 0831/5800587
www.fennek-oriental.de

- Bauchtanz-Unterricht
- Auftritte
- Gesundheitsprävention

Friseursalon Hubrig in der Lotterbergstraße – ein Teil des Stadtteils Kempten - Nord



/gh/ An seinem freien Tag, einem Montag, nimmt sich der Frisörmeister Rainer Hubrig extra Zeit, um den Redakteuren der Thingers Zeitung seinen Betrieb zu zeigen. Sie erfahren auch manches aus seinem Leben.

Man tritt in einen sehr hellen und einladenden, schönen Raum mit acht Fri-



Bild: S. Dumreicher

sierplätzen für Damen und zwei für Herren. Durch ein großes Fenster blickt man in ein romantisches Gärtchen, es herrscht eine wunderbare Atmosphäre und man fühlt sich sofort wohl.

Herr Hubrig beginnt zu erzählen, holt weit aus und berichtet, dass sein Vater im Krieg gefallen war und seine Mutter mit drei kleinen Kindern nach dem Krieg aus Schlesien flüchten musste und schließlich ins Allgäu gekommen war, wie er als Allgäuer Bub in einem kleinen Dorf aufgewachsen ist, wie er

seine Lehrzeit mit 13 Jahren begann und jeden Tag in aller Frühe mit dem Bus nach Kempten fahren musste, bis er dann endlich ein paar Jahre später nach Kempten ziehen konnte. Seit 1959 lebt und wohnt er im Stadtteil. 1970 machte sich Hubrig mit seiner Frau Rosi selbstständig und richtete einen Salon in der Salzstraße ein. 1979 erwarb er ein zweites Geschäft neben der Firma Feneberg in der Lotterbergstraße, und im Jahr 2000 erfolgte ein erneuter Umzug an den jetzigen Standort, an dem er heute zusammen mit seiner Frau und vier Angestellten arbeitet.

Interessanterweise erfuhren die Redakteure später von einem seiner Kollegen, dass "der Hubrig" ja immer der beste Herrenfrisier von Kempten war und dass er die Schwäbische Lehrlingsmeisterschaft der Friseure gewonnen hatte. Aber auch außerhalb seines Berufes gewann Rainer Hubrig Meisterschaften: Als junger Bub schon war er ein begeisterter Sportler, wurde mehrmals Vereinsmeister in seinem Skiclub und spielte engagiert bei den Fußballmeisterschaften mit. Mit der Selbstständigkeit wuchs allerdings die Vorsicht beim Sport und er ist dankbar, dass er von Unfällen verschont blieb. Jahrelang war Hubrig in der Vorstandschaft der Friseurinnung und hatte daneben auch noch Zeit gefunden, sich als Kirchenvorstand der Markusgemeinde sozial zu engagieren. Sein ganzes Leben lang hatte er Freude an Wald und Flur.

Die Redaktion der Thingerszeitung wünscht ihm weiterhin Gesundheit, Erfolg und viel Freude an der **Natur**.

Abendgottesdienste in St. Hedwig

Seit gut zwei Jahren feiert die Gemeinde St. Hedwig nun schon jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat ihren Gottesdienst am Abend um 18.30 Uhr.

Jetzt hat der Pfarrgemeinderat für den vierten Sonntagabend eine neue Idee entwickelt: Jeder Gottesdienst soll von einer Musikgruppe in besonders schöner Weise gestaltet werden.

Für das ganze Jahr haben sich Chöre und Bands bereit erklärt und so können wir sie herzlich einladen:

28.4. Heiligkreuzer Lobpreis-Singers

26.5. Singkreis St. Michael

23.6. Chor „Young Voices“ Sulzberg

Wir freuen uns darauf, mit ihnen den Sonntag auf ganz besondere Weise abzuschließen und gestärkt in die neue Woche zu gehen!

Monika Schiller vom Pfarrgemeinderat St. Hedwig

Katholisches Stadt Pfarramt St. Hedwig, Drosselweg 1, 87439 Kempten

Telefon 0831-512 580

(08 31) 5 12 68-0

Volleyballer von „ikarus.thingers e.V.“



Die Damen und Herren des Volleyballteams des Vereins haben sich neue Trikots zugelegt. Der Verein hat dafür einen Zuschuss geleistet. Seit etlichen Jahren besteht diese recht erfolgreiche Freizeitgruppe, die normaler Weise zwei Mal wöchentlich in Sporthallen Kemptens trainiert (siehe Veranstaltungskalender). Auf den vorderen Plätzen rangieren sie regelmäßig in der „Eichenkreuz - Liga“ unserer Region. Pokale kann man im Eingangsbereich des Bürgertreffs bestaunen. Der Chef, Alex Bechthold, (links hinten) hält das Team zusammen. Natürlich freuen sich die Frauen und Männer über neue Mitspieler! Kommen Sie einfach zu einer der Trainingsstunden.

Bei den nächsten Heimspielen in Kempten, könnten Sie, sehr geehrte Leserinnen und Leser, die Fan - Gruppe verstärken: Die Spiele im April: 16.4. Heimspiel gegen Buxheim-Legau um 20 Uhr in Kempten, Allgäugymnasium, 19.4. Auswärtsspiel in Leutkirch, 23.4. 20 Uhr, Heimspiel gegen Buxheim-Legau um 20 Uhr in Kempten, Allgäugymnasium.

Telefon: **0831/68752744**



Mariaberger Straße 218
87439 Kempten / Allgäu
Inhaber: Familie Hahn

Öffnungszeiten:
von 10.00 Uhr
bis 22.00 Uhr
warme Küche bis
21.30 Uhr
Dienstag Ruhetag!

täglich neu...
...täglich frisch

Wir arrangieren gerne Ihre Familien- und Firmenfeiern!

Zahnarzt
Dominik Meling PRAXIS
Implantologie - Parodontologie

Sollten Sie einen Untersuchungs- oder Prophylaxetermin vereinbaren wollen, freuen wir uns über Ihren Anruf.

Tel. 0831 / 953 35

Unser Behandlungsspektrum: Prophylaxe-Parodontologie, Implantologie-Endodontologie-Ästhetische Zahnheilkunde-Funktionstherapie-Zahnersatz

Lotterbergstrasse 57, 87439 Kempten - www.zahnarzt-meling.de



Jazzfrühling – auch wieder im Bürgertreff Thingers



Auch in diesem Jahr werden wieder zahlreiche Veranstaltungen in Kempten angeboten.

Natürlich ist auch der Kemptener Norden wieder mit von der Partie.

Die Redaktion der Thingerszeitung hofft auf ein reges Besucherinteresse von Jazzfreunden im Bürgertreff Thingers, Schwalbenweg 71, zum **Jazz – Frühschoppen** am Sonntag, 28. April 2013, 10.30 Uhr, Eintritt: 8,00 €



In diesem Jahr begeistert Sie die

Argen River Band

Die Argen River Band hat sich dem traditionellen Bluegrass verschrieben. Mit ihren akustischen Instrumenten (Gitarre, Banjo, Geige, Mandoline und Bass) verstehen sie es, den Zuhörer in die Weiten Kentuckys zu entführen. Bei uns im Allgäu sind sie die einzige Band, die diese Musik, fernab vom Country Mainstream, in den USA und vielen Ländern Europas spielt.

Kartenvorverkauf: Bürgerbüro Thingers, Kempten, Schwalbenweg 71

Guten Appetit - Löwenzahn und Giersch

Für mich ist das Allgäu am schönsten, wenn der **Löwenzahn** blüht und wir hier in Thingers auf allen Seiten von gelben Löwenzahnwiesen umgeben sind. Natürlich drängt der Löwenzahn auch in die Gärten vor. Hier beginnt die Menschheit sich in zwei Lager zu spalten. Der eine Teil versucht, wenn auch vergeblich, ihn mit Stumpf und Stil auszurotten, der andere Teil, darunter auch ich, liebt ihn.

Ich erinnere mich, wie meine englischen Freunde ziemlich verunsichert vor meinem "Rasen" standen und etwas ungläubig auf das gelbe Blütenmeer starrten. Im Grunde meines Herzens muss ich ja auch zugeben, dass mich ein englischer Rasen durchaus beeindruckt. Er ist ein Kunstwerk und Kraftakt zugleich.

Aber - ich esse leidenschaftlich gern, und ein englischer Rasen bietet einfach nichts Kulinarisches - dagegen meine Wiese im höchsten Maße. Ich erklärte meinen Freunden, dass meine Wiese eigentlich mein Gemüsebeet sei. Der Salat, den ich in das dafür vorgesehene Beet pflanze, wird regelmäßig von Schnecken angefallen, der Löwenzahn dagegen wächst und gedeiht unbehelligt. Früh im Jahr beginnt schon die Salatsaison. Sie dauert weit bis in den Herbst hinein. Zur Blütezeit werden die Blüten gesammelt und zu leckerem Honig verarbeitet. Ein weiterer Teil der Blüten ergibt ein wohlschmeckendes Löwenzahnblütengelee. Die Wurzeln



enthalten im Frühjahr Bitterstoffe, die Stoffwechsel und Verdauung anregen, während sie im Herbst mehr Stärke

enthalten und viel milder schmecken. Im Frühjahr beginnt nun auch der



Bilder: Internet

Giersch in den Blumenbeeten zu wuchern, den auch ich jahrelang als Unkraut betrachtet habe. Bis ich auf die Idee kam, ihn einfach aufzuessen. Sein Name „*Aegopodium podagraria*“ klingt ja recht verheißungsvoll, eine Heilpflanze gegen Podagra, also gegen Gicht und Rheuma? Auf jeden Fall ist sie ein ausgezeichnetes Wildgemüse und schmeckt wie Spinat zubereitet mit viel Ingwer besonders delikats.

Zum Schluss erhebt sich die Frage, was eigentlich ein Unkraut ist, gibt es das überhaupt?

Gisela Hofer

Starenkästen an der Nordschule



Bild: S. Dumreicher

Zwei Starenfamilien finden hier hoffentlich bald ein Zuhause. – Ihre Nistkästen waren von Sprachpatenkindern an den „Naturtagen“ im Bürgertreff Thingers im Januar gebaut worden. Nun fanden sie ihren Platz an Bäumen vor der Nordschule.

Hans J. Mangold
Facharzt
 für Innere Medizin, Hausarzt
 Alle Kassen, Hausarztvertrag
 Diabetesschulung, Ernährungsberatung, DMP
Schwalbenweg 1 (Ecke Mariabergerstr.)
87439 Kempten, Tel. 0831 / 16 514
Sprechstunden: Mo, Di, Mi, Fr 9-12 Uhr
Mo 16-19 Uhr, Do 8-11:30 und 13-15 Uhr
und nach Vereinbarung

Die Bäckerei Jost
 Unsere Öffnungszeiten
 Montag bis Freitag von 6.30 Uhr bis 12 Uhr
 und 14 Uhr bis 18 Uhr
 Samstag 6.30 Uhr bis 12 Uhr
 Sonntag 8 Uhr bis 11 Uhr
 in den Sommermonaten sind wir für Sie
 sonntags schon ab 7 Uhr für Sie da.
 Telefon 0831/9902787
 Filiale im Einkaufszentrum "Im Thingers"

GÄRTNEREI Bayrhof
Bioland
 ÖKOLOGISCHER LANDBAU
 Gemüse und Obst aus biologischem Anbau
Jungpflanzen für Ihr Heim
 am Wochenmarkt Mittwoch + Samstag Telefon:
 Memminger Str. Dienstag + Freitag **93120**
 Memminger Str. 97, 87439 Kempten

Fast wie daheim! Die Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz in der Tilsiter Straße

/wh/ Zuvorkommend und herzlich werden die beiden Redakteure der Thingerszeitung empfangen. Die Koordinatorin Andrea Höb stellt das Haus vor, das Mitbürger als „Hotel Garni“ noch gut kennen. Gemütlich und freundlich sind die Gemeinschaftsräume und die Einzelzimmer mit Nasszellen eingerichtet. In dieser Atmosphäre könnte man sich fast wie daheim fühlen. Sogar zwei Katzen haben hier ihr neues Zuhause gefunden. Bis zu 20 Bewohner leben in dem Haus zusammen. Sie konnten eigene Möbel oder andere Gegenstände aus ihrer früheren Umgebung mitbringen. Angehörige gehen in diesem Haus wie selbstverständlich ein und aus und haben eigene Schlüssel. Bereits seit fünf Jahren besteht diese Wohngemeinschaft.

Der Verein „Freunde Demenzkranker Menschen“



Bild: S. Dumreicher

und der Pflegedienst des „Familienpflegewerkes Kempten – Oberallgäu“ wurden mit der Übernahme der Arbeit beauftragt. Das Motto lautet: „So viel Selbständigkeit wie möglich und so viel Betreuung wie nötig.“ Rund um die Uhr sind die 20 Pflege- und Betreuungskräfte zeitlich unterschiedlich anwesend, die die erkrankten Bewohner bei alltäglichen Dingen der Haushaltsführung, bei der Körperpflege u. a. unterstützen.

Groß ist die Nachfrage nach Plätzen der Wohngemeinschaft. Andrea Höb berichtet: „Oftmals haben Angehörige Angst, die an Demenz erkrankte Mutter oder den Vater allein zu lassen und

möchten aber gleichzeitig nicht, dass ihr Angehöriger in einer stationären Einrichtung untergebracht wird. Wir freuen uns, hier eine gute Alternative



Arbeiten einer Bewohnerin

anbieten zu können.“ – Neben dem eigenen Appartement verfügen die Mieter über einen großzügigen Aufenthaltsraum und gemeinschaftliche Hauswirtschaftsräume. Vom Garten und den Balkonen aus erschließt sich ein herrlicher Blick über die Stadt Kempten bis hin zu den Allgäuer Alpen.

„Die Bewohner sind – so weit sie fähig sind und möchten – eingebunden in die täglichen Arbeiten und können im Haus ihre Wäsche waschen, im Garten arbeiten, im Winter Schnee schippen oder anderes mehr“, erzählt die Tochter einer Mieterin. Es sei eine Bereicherung, sich weiter nützlich zu fühlen und Aufgaben zu haben. Zusätzlich gibt es Freizeit- und Beschäftigungsangebote wie Spiele, Basteln oder gemeinsames Singen. Auch die Möglichkeit zum Gottesdienstbesuch wird angeboten.

Beeindruckend empfinden die Redakteure diese Einrichtung. Schön, dass wir dies ganz in unserer Nähe haben.

Premiere

Am Vorabend des Jazzfrühlings gibt es im Bürgertreff Thingers eine Premiere, die Band „X-Band“ spielt Musik aus der Swingtanzszene, Jazz und Classic Rock

am 27. April 2013, 19.30 Uhr, Einlass ist ab 19.00 Uhr, Eintritt 10,00 € einschließlich eines Getränkes.

Wir hoffen, Ihre Neugierde geweckt zu haben und freuen uns schon jetzt über Ihren Besuch.

Lions spenden Bücher für Lesepaten Nordschule und 500 Euro für die Städtische Musikschule

Seit neun Jahren gibt es an der Nordschule Kempten eine ehrenamtlich geprägte Initiative um Christl Tänzle, die als Lesepaten jeden Dienstag in die Schule kommen, um mit den Kindern in der zweiten und dritten Klasse das grenzenlose Abenteuer Lesen zu erleben.

In Abstimmung mit der Schulleitung und Lehrerschaft bilden sich dabei dreimal im Jahr aus den jeweiligen Klassen Lesegruppen der Acht- bis Elfjährigen, die immer einen hohen Anteil von Migrantenkindern umfassen, und von acht ehrenamtlichen Lesepaten – in der Regel aus der Generation Oma / Opa – betreut werden.

Der Lions Club Kempten Müßiggengel (Präsidentin Dr. Gabriela Gaschler) stiftete nun aktuell der Bibliothek der Lesepaten an der Nordschule neue Kinderbücher im Wert von 500 Euro. Sie wurden in der Lobby der Nordschule



Bild: S. Dumreicher

le von Lions-Schatzmeister Prof. Paul Krupp und Pressesprecher Dr. Hansjörg Straßer den Lesepaten Christl Tänzle, Christa Küppers und Dr. Henning Storek in Anwesenheit der Schullektorin Christine Miller-Sobotta überreicht.

Bei dieser Gelegenheit wurde auch die Städtische Sing- und Musikschule ein weiteres Mal von den Müßiggengeln mit einer Spende bedacht, die aus dem letzten Lions-Weihnachts-Konzert herrührte: 500 Euro sollen der Musikschule zur Wartung und Reparaturen von Instrumenten dienen; Schulleiter Robert Rossmann nahm diese finanzielle Unterstützung erfreut und dankbar entgegen.

Wir sind für Sie da.....

Dr. med. A. Tratzmüller
Fachärztin für
Allgemeinmedizin



Tel. 0831-9 10 11

Dr. med. dent.
Frank Tratzmüller
Zahnarzt



Tel. 0831-9 35 21

Danziger Str. 1
87439 Kempten

Zötler Bier
natürlich, sympathisch, frisch



Herzlich willkommen im
Café – Bistro Waikiki

am Thingersplatz in Kempten

Öffnungszeiten: Dienstag - Sonntag ab 17 Uhr

Stadtjugendring Kempten: Ferienaktivitäten und -reisen für Kinder und Jugendliche im Sommer 2013

Auch diesen Sommer bietet der Stadtjugendring Kempten interessierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, an verschiedenen Ferienangeboten teilzunehmen.

Cambomare – Kempten: Das JA-Mobil der mobilen, aufsuchenden Jugendarbeit startet mit Ferienfun in den Sommer und steht von Mittwoch, den 31.7. bis einschließlich Freitag, den 2.8. 2013 vom frühen Nachmittag bis abends im Stadtbad mit kostenlosen Freizeitangeboten für Jugendliche.

Abendteuertage im Wildpark Bad Mergentheim: Vom 5. 8. bis zum 9. 8. können 8-13 Jährige mit dem Stadtjugendring Abenteuer-Tage im Wildpark Bad Mergentheim verbringen: Tiere und Natur erleben, Kanufahrten, Bau eines Katamarans, Schlafen im Wald und „Nacht bei den Wölfen“ u. a. mehr.

Ferienspass für Kids – Mach mit!

Wer im Alter von 9 bis 13 Jahren nicht verreist ist, kann vom 12. – 23. 08. mit vielen anderen Kindern eine coole Zeit in Kempten und Umgebung verbringen.

Neben Spiel, Spaß, Kreativangeboten und gemeinsamen Essen, wird natürlich auch zum Baden gegangen. Für Frühaufsteher beginnt die Ferienbetreuung ab 7.30 Uhr mit einem Frühstück. Um 9.00 Uhr startet dann das Tagesprogramm. Programmende ist um 16.30 Uhr. Bei Bedarf werden die Kinder bis spätestens 17.00 Uhr beaufsichtigt.



„Hosgeldin Istanbul“ -entdecke mit uns Istanbul!- so heißt es vom 26.



August bis 5. September 2013 für Jugendliche von 14 bis 21 Jahren. Alle Mitreisenden nach Istanbul werden die wichtigsten türkischen Wörter lernen und können die türkische Sprache auf der ganzen Reise ausprobieren. Dafür steht auch ein Sprachtrainer vormittags zur Verfügung. An den Nachmittagen wird sich die Gruppe ins Getümel von Istanbul werfen und viele tolle Sehenswürdigkeiten kennenlernen. Außerdem steht am Ende der zehn Tage noch ein Kurztrip ans Schwarze Meer zum Baden auf dem Programm.

Outdoor-Highlight „AREA 47“: Jugendliche zwischen 14 und 16 Jahren fahren gemeinsam ins Ötztal nach Österreich. Am 8. und 9. September steht zunächst die „WATERAREA“ am Badensee auf dem Programm. Übernachtet wird die eine Nacht in Holz-Tipis vor Ort. Außerdem werden in den zwei Tagen zusätzliche Outdoor-Aktivitäten angeboten. Auf dem Programm stehen: eine Raftingtour in der „Imster Schlucht“. Außerdem geht es auf die Hochseilgartentour „Air-Trail“, wo Mut, Ausdauer, Konzentration und Vertrauen gefragt sind.

Das Glück der Erde – auf dem Rücken der Pferde: Eine spannende Tagesaktivität zum Ferienausklang am 10. September für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Auf einem Reiterhof in der Nähe von Haldenwang geht es beim

„Western-Reittag“ mit dem Herrichten der Pferde, der Einweisung und dem gemeinsamen Ausritt los. Bei schlechtem Wetter wird in der Halle voltigiert. Zum Schluss werden die Pferde versorgt und gemeinsam gegrillt.

Wer organisiert das? Alle Maßnahmen werden von professionell ausgebildeten ehren- und hauptamtlichen Pädagoginnen und Pädagogen des Stadtjugendrings Kempten durchgeführt. Die Angebote sind durch eine Maximalteilnehmerzahl begrenzt. Anmeldungen sind ab sofort möglich, Anmeldeschluss ist je nach Veranstaltung unterschiedlich.

Wer kann teilnehmen?



Am Aktiv Sommer Programm 2013 können alle Kinder und Jugendlichen teilnehmen, welche in Kempten wohnen und/oder in Kempten zur Schule gehen und/oder Mitglied in einem unter dem Stadtjugendring organisierten Jugendverbands in Kempten sind. Alle Maßnahmen des „Sommer Aktiv“ können durch Plan B, den Kinder- und Jugendhilfsfonds des Stadtjugendring Kempten unterstützt werden. Alle Informationen hierzu finden Sie unter www.plan-b-kempten.de.

Weitere Informationen: In der Geschäftsstelle des Stadtjugendrings Kempten, Telefon 0831/13438 oder per Email: info@stadtjugendring-kempten.de. Alle Programme stehen mit der Möglichkeit des Anmeldeausdrucks unter www.stadtjugendring-kempten.de zur Verfügung.

**Bestattungsinstitut
WEISS**

Memminger Str. 64
87439 Kempten

☎ 2 23 93
Fax 1 27 06

Internet: www.Bestattung-Weiss.de

**Auto
Hermann**
Karosserie, Lack + mehr

- KFZ-Werkstatt
- Karosserieeinstandsetzung
- Lackierungen ● Abschleppdienst
- Autovermietung

**Mariaberger Straße 33
87439 Kempten**

**Tel.: 0831 / 59118 0
Fax: 0831 / 59118 15
auto-hermann@t-online.de**

Immer gut beraten.

KASTANIEN APOTHEKE

im Ärztehaus am Forum

Apotheker Johannes Fischer
Bahnhofstr. 42 · 87435 Kempten
Telefon (0831) 26342 · Fax 202348

Kostenloses Servicetelefon:
08 00-527 82 64 oder 08 00-KASTANIE

www.kastanien-apotheke.com
e-mail: Kastanien-Apo@t-online.de

Termine des ikarus.thingers e.V. und Stadtteilbüro

Veranstaltung	Ort	Tag	Zeit	Leitung
Frauenfrühstück	Bürgertreff	jed. 1. Mo./Monat	Treff um 9.00	Frau Deniz
Aerobic	Bürgertreff	Montag Donnerstag	17.30 - 19.00 17.00 - 19.00	Frau Schmidt
Arbeitskreis Thingers	Bürgertreff	jed. 1. Die./Monat	19.30	Frau Akan
Kindermalstudio	Bürgertreff	Dienstag Donnerstag	15.00 - 17.00 14.00 - 16.00	Frau Wanner
Kulturabteilung ikarus	Bürgertreff	jed. 2. Die./Monat	19.30	Frau Negele
Schuldnerberatung	Bürgertreff	Dienstag	10.00 - 12.00	Frau Greiner/ Diakonie
Volleyball-Training Jugendliche + Erwachsene	Königsplatz Allgäu Gymnasium	Montag Dienstag	18.00 - 20.00 20.00 - 22.00	Herr Bechthold
Lesecke für Kinder	Bürgertreff	Dienstag	15.30 - 17.30	Frau Taghanli
Tischtennis/Schach	Bürgertreff	Mittwoch Freitag	17.00 - 19.00 14.00 - 16.00	Frau Nagaev
Deutsch-Russ. Singgruppe	Bürgertreff	Mittwoch	10.00 - 13.00	Herr Kondratjev
Mutter + Kind-Gruppe	Bürgertreff	Dienstag Mittwoch	10.00 - 12.00 15.00 - 17.00	Frau Ebnet
Handarbeitsgruppe	Bürgertreff	Mittwoch	19.00 - 22.00	Frau Reichert
Kinder Bastelstunde	Bürgertreff	Donnerstag	17.00 - 18.30	Frau Rudi
Migrationsberatung	Bürgertreff	Donnerstag	09.00 - 12.00	Frau Wirth
Lotos Qi Gong	Lebenshilfe	Donnerstag	19.00 - 20.15	Frau Ferizovic
Offener Kaffeetreff	Bürgertreff	Donnerstag	14.00 - 16.00	Frau Erkama Frau Steiner
Umweltgruppe	Bürgertreff	jed. 4. Do./Monat	Kontakt Tel. 0831-5902921	Herr Hennings
Erwachsenen-Theater „Globus“	Bürgertreff	Donnerstag	19.30	Frau Salb
Fußball	Kleine Sporthalle Lindenbergschule	Donnerstag	17.00 - 19.00	Herr Bechthold
Bürgerladen	Bürgertreff Schwalbenweg 71	Freitag	10.30 - 11.30	Frau Reichert
Deutsch für Frauen	Bürgertreff	Freitag	9.00 - 10.30	Frau Rother
Kinder- und Jugendtheater	Markuskirche	Freitag	16.30 - 18.00	Pfrin von Kleist
Frauen-Schwimmen	Astrid-Lindgren-Schule	Samstag mit Vor Anmeldung bei Frau Akan	16.00 - 18.00	Frau Akan Tel. 5124927
Türkisch-Instrumentenkurs „Saz“	Bürgertreff	Sonntag	10.30 - 13.30	Songül Ugur/ Hasan Ekici
X-Band	Bürgertreff	Sonntag	17.00 - 22.00	Herr Rodin

Für alle Veranstaltungen und Angebote beachten sie bitte die Aushänge im Eingangsbereich des Bürgertreffs und am Getränkemarkt an der Mariaberger Straße!

Stadtteilbüro:

Mo: 09.00 - 11.00
 Di, Do, Fr.: 09.00 - 12.00
 Di: 14.00 - 16.00

Leitung: Frau **Kiymet AKAN**

Tel.: 0831-51249 27
 Fax.: 0831-51249 29
 Schwalbenweg 71
 87439 Kempten

Email: stadtteilbuero@thingers.de

Impressum:

Mitarbeiterteam:

Wolf Hennings	Redaktion
Gisela Hofer	Beiträge
Christa Prause	Beiträge
Manfred Reinhardt	Lektor
Sybillie Dumreicher	Layout
Geerd Tjaden	Kasse

Kontakt, Herausgeber:

1. Vorsitzender: Gottfried Feichter
0831-5203862
2. Vorsitzende: Helga Negele
0831-94158

E-Mail an Redaktion: zeitung@thingers.de

Backstube Sonnenblume

0176 81007075



Mariabergerstr. 56, 87439 Kempten

Mo.- Sa. **06.15** bis **13.00**, Mi. und Do. bis **16.30**

aus eigener Herstellung:

Kuchen, Torten und Marmeladen
 Semmeln und Brot der Bäckerei Hörmann



Bio-Gärtnerei

Christian Herb

Blumen und Kräuter
 Raritäten

Heiligkreuzer Str. 70
 D-87439 Kempten - Allgäu
 T 0049-(0)831-93331

www.Bio-Kraeuter.de

Sparkassen-Finanzgruppe

Sparkasse Allgäu - Gut für die Region.
 Wir unterstützen Projekte in den Bereichen
 Soziales, Sport, Kultur und Umwelt. Dies ist
 unser öffentlicher Auftrag und darauf können
 die Menschen im Allgäu zählen -
 heute und in der Zukunft.

Sparkasse
Allgäu

**ENGEL
 APOTHEKE**
 Quelle Ihrer Gesundheit

Apotheker Clemens Wastl
 Lotterbergstrasse 57, 87439 Kempten
 Telefon 0831 / 9 71 70 Fax 9 86 12